



## NOVA BASSANO - RS

---

### **Diabéticos e hipertensos recebem orientações através de palestra**

Data de Publicação: 16 de setembro de 2015

Na manhã desta terça-feira (15/09) a Secretaria Municipal da Saúde, promoveu através do ESF Cristo Redentor, mais um encontro do grupo de Diabéticos Insulino-dependentes, orientado pelos profissionais ligados a secretaria. O grupo contou com a presença de 19 participantes, que esclareceram dúvidas na palestra ministrada pela Nutricionista Catia Brugnartto Nadal, que esteve assessorada pela estagiária de nutrição, Angélica Sasso. O objetivo da ação foi orientar os pacientes sobre a importância da atividade física, boa alimentação e cuidados com a saúde para melhorar a qualidade de vida. Segundo Catia, “Tem gente que pensa que o diabético e o hipertenso não podem comer mais nada, mas na realidade é preciso aprender o que se pode ou não comer”, esclareceu. “Diabetes e hipertensão são doenças que normalmente andam juntas e quando se tem as duas, o cuidado deve ser dobrado”, explicou. Na oportunidade atividades de rotina foram realizadas como: Renovação de atestados de medicação contínua, avaliação e solicitação (quando necessário) de exames complementares, aferição de pressão arterial, controle de peso e altura, medição de glicemia capilar em jejum, renovação de atestados de medicação contínua, entre outros. As reuniões estão acontecendo com frequência em Nova Bassano, colaborando para tornar positivos os índices de doenças crônicas no município e conta com a participação do médico Alberto Viana Soares Filho, Enfermeiras Deisy Tumelero Caus Fiorentin e Camila Carnevalli, Técnica de Enfermagem Daiane Barreto, Agentes Comunitárias de Saúde Beatriz Missio e Francieli Ferreira. O próximo encontro do grupo está agendado para o dia 21 de outubro, às 8h30min, nas dependências da ESF Cristo Redentor, com a participação da Psicóloga Letícia Mazetto.

---