



NOVA BASSANO - RS

---

## **Encontro do grupo de diabéticos insulino-dependentes**

Data de Publicação: 24 de agosto de 2018

Na manhã desta sexta-feira, 24 de agosto, realizou-se nas dependências da ESF 23 de Maio o encontro do grupo de Diabéticos Insulino-dependentes. Num primeiro momento os pacientes passaram pela avaliação da enfermagem, sendo verificada a pressão arterial sistêmica, teste de glicose, peso e altura e avaliação médica do controle glicêmico mensal destes pacientes, bem como dos medicamentos de uso contínuo, necessidade de solicitação de exames laboratoriais complementares e referencialmente para especialidades quando necessário. Em seguida, foi oferecido um café, nomeado como: “Café com Saúde” composto por alimentos integrais e frutas, patrocinado pela Padaria São José e pela Fruteira Gado, com o intuito de abordar aos pacientes sobre as opções de alimentos saudáveis vinculados ao diabetes. Neste momento o grupo contou com a presença da Nutricionista da Secretaria Municipal de Saúde Cátia Nadal que elencou aos participantes sobre a importância de uma boa e regrada alimentação, escolha de alimentos saudáveis e a substituição de alimentos que tendem a aumentar os índices de glicose por alimentos ricos em nutrientes e com baixo teor calórico, enfatizando que “a substituição de alimentos é importante e pode ser feita, sem gastar muito dinheiro, adaptando ao que se tem em casa e mudando alguns hábitos”, explica. O objetivo desse acompanhamento é fazer com que os pacientes tenham uma melhor qualidade de vida e que, com uma alimentação balanceada e mais adequada, possa ser este o primeiro passo para o tratamento de doenças que trazem risco à saúde. Fotos aqui Fotos: Tamara Marzzaro