



NOVA BASSANO - RS

5° encontro do grupo de gestantes

Data de Publicação: 23 de agosto de 2018

No dia 21 de agosto de 2018 nas dependências da ESF 23 de Maio, aconteceu o 5° encontro do Grupo de Gestantes promovido pela Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social de Nova Bassano. Na oportunidade esteve presente a Fisioterapeuta Eliane Pedroso que abordou às gestantes o seguinte tema: “Os Preparos do Corpo para o Nascimento do Bebê”, dando ênfase a fisioterapia pélvica. Em sua fala, Eliane afirma: “A fisioterapia focada no assoalho pélvico (região genital) é uma das várias especialidades que ajudam a preparar o corpo da mulher para o parto. Além de fortalecer os músculos da região e auxiliar na diminuição da dor, os exercícios previnem possíveis disfunções no pós-parto, como incontinência urinária, e facilitam a recuperação”. Não percam gestantes e papais, venham participar do próximo encontro que acontecerá no dia 06 de setembro às 15horas na ESF 23 de Maio. Esperamos vocês!