



NOVA BASSANO - RS

Alimentação saudável conjugada com atividade física: a receita que dá certo

Data de Publicação: 7 de junho de 2016

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Na tarde de sexta-feira, 03 de junho, a Nutricionista Andréia Focchesatto, da Secretaria Municipal de Educação, realizou mais uma ação voltada à educação nutricional na Escola Estadual Luiz Zanetti, localizada no Povoado Zanetti. Alunos da pré-escola da rede municipal de ensino e alunos do 1º ao 5º Ano da rede estadual assistiram atentos a um vídeo educativo contendo desenho animado, abordando de forma pedagógica a alimentação saudável. Andréia conversou com os alunos e explicou a importância de uma boa alimentação, complementada com atividade física e muita água. Frisou ainda, que hábitos saudáveis previnem doenças na vida adulta. Após, algumas dinâmicas foram entregues às professoras que posteriormente irão trabalhar em aula com os alunos. Também material contendo os 10 passos para uma alimentação saudável foram entregues às crianças para compartilhar com seus familiares. A alimentação escolar das escolas municipais é de responsabilidade do município, sendo que a partir deste ano, a merenda das escolas estaduais ficou a cargo do governo estadual.
