



NOVA BASSANO - RS

SECRETARIA DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 20 de março de 2026

Na tarde do dia 18 de março, aconteceu o primeiro encontro do Grupo de Diabéticos de 2026, realizado na ESF Cristo Redentor.

Os pacientes realizaram consulta para exame dos pés diabéticos. Além disso foi realizado a renovação das receitas dos medicamentos de uso contínuo, prescrição de exames e avaliação dos que já tinham os exames prontos, ajuste do tratamento e orientações.

Houve um atividade de Educação em saúde com uma palestra com a nutricionista Cátia, no qual foi abordado o tema Alimentação Saudável, e de forma prática, mostrou o correto consumo das frutas, dentro das porções necessárias.

Fica a reflexão feita pela nutricionista Catia:

"Tenha uma alimentação consciente, transforme este momento em um ato de cuidado".

Foi reforçado aos participantes que o Cuidado com o diabetes é algo diário seja pelo correto uso dos medicamentos, alimentação adequada e cuidados com o corpo.

Saúde em primeiro lugar!
