



NOVA BASSANO - RS

INFORMAÇÕES GERAIS

Secretarias: Saúde e Assistência Social
Data de Publicação: 14 de outubro de 2024

O que é o câncer de mama?

É o tipo de câncer mais frequente nas mulheres. Ocorre um desenvolvimento anormal das células da mama, que se multiplicam repetidamente até formarem um tumor maligno.

Quanto mais cedo ele for diagnosticado, melhores serão os resultados e maiores as chances de cura.

Sim. Quanto mais cedo ele for diagnosticado, melhores serão os resultados e maiores as chances de cura.

Quais são os fatores de risco para o câncer de mama?

- Idade avançada
- Menarca precoce (primeira menstruação antes dos 12 anos de idade)
- Menopausa tardia (última menstruação após os 50 anos)
- Gravidez após os 30 anos
- Histórico familiar (parente de primeiro grau com a doença)
- Ingestão regular de álcool (mesmo em quantidade moderada)
- Não ter tido filhos
- Obesidade
- Dieta rica em gordura

Quais são os sinais e sintomas do câncer de mama?

- Qualquer deformação ou alteração no contorno natural da mama
- Qualquer retração ou desvio do mamilo
- Qualquer saliência da pele ou mama
- Vermelhidão e/ou descamação em torno do mamilo ou da auréola
- Perda de sangue pelo mamilo
- Qualquer nódulo ou caroço duro na mama ou na axila

Como prevenir o câncer de mama?

- Exame clínico das mamas - deve ser realizado anualmente por médicos ou enfermeiros
- Mamografia diagnóstica - exame anual a partir de 40 anos e, para mulheres com história de câncer de mama na família (mãe, filha e/ou irmã), a partir de 35 anos de idade
- Mamografia de rastreamento - exame realizado em uma população aparentemente saudável, com o objetivo de identificar lesões sugestivas de câncer e, a partir daí, encaminhar as mulheres com resultados alterados para investigação diagnóstica e tratamento. É realizado como parte de programas de rastreamento. No caso do SUS, o Ministério da Saúde estipula que o exame seja feito em mulheres com idade de 50 a 69 anos.