□□□□□□□□□ê□□□□ □□ □□□□□□□□□ção □□ □□□□□□□

Secretarias: Educação
Data de Publicação: 28 de fevereiro de 2024

Na última sexta-feira, dia 23 de fevereiro, alguns representantes da Secretaria Municipal da Educação participaram de uma palestra no Auditório do Colégio Estadual Divino Mestre. Estiveram presentes a Secretária da Educação - Salete Teresinha Cestonaro Bongiovanni, a Assessora Pedagógica – Veranice Pelle de Bona, a Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar do Município - Andréia Focchesatto e as pedagogas das Escolas Municipais de Educação Infantil - Simone Aiolfi e Jussara Ana Segalin.

A palestra “Interferência da alimentação no autismo” foi promovida pelo TEAcolhe CRR 25 APASPI de Paraí e foi ministrada pela nutricionista Jureci Machado, especialista na área de autismo. Foi uma tarde de muito aprendizado. O sistema digestório é diretamente ligado ao cérebro, portanto a alimentação interfere no cérebro e, nas doenças relacionadas ao sistema nervoso, inclusive no autismo. Assim, um intestino inflamado, uma alimentação predominantemente industrializada e hábitos de vida inadequados interferem diretamente no cérebro das pessoas e disparam gatilhos desde ansiedade, agitação e pioram os sintomas das doenças já existentes. Muitos ensinamentos serão utilizados para melhorar a qualidade de vida dos educandos do município.

A alimentação escolar de Nova Bassano já é baseada em alimentos naturais e uma boa variedade de frutas, verduras e legumes. E sempre mais será pensado no bem-estar e na saúde das crianças e adolescentes. As pessoas precisam aprender a se alimentar bem para ficarem bem. A melhor manifestação de amor para uma criança é oferecer um alimento saudável, pois ele trará benefícios incríveis para sua vida, desde um melhor aprendizado até uma excelente qualidade de vida.