



## NOVA BASSANO - RS

---

### Relatório de Atividade

Secretarias: Educação

Data de Publicação: 9 de agosto de 2023

No início do mês de agosto foi realizada uma atividade de educação nutricional com as turmas da Pré-Escola B, matriculadas na Escola Magia e Saber e que estudam no Colégio Colbachini. A nutricionista Andréia Focchesatto conversou com as crianças sobre alimentação saudável na infância, através de slides e vídeos educativos. Após a palestra, as crianças foram ao refeitório provar as frutas que “A lagartinha comilona” comeu no livro intitulado com esse nome e trabalhado pelas professoras. As crianças provaram maçã, pera, ameixa roxa, melancia, morango e laranja. Foi uma tarde muito produtiva, divertida, com muitos momentos de curiosidades, caras e bocas ao provar as frutas e de muito aprendizado. Momentos como esses são muito importantes, pois uma alimentação adequada na infância é essencial para um crescimento, desenvolvimento e aprendizado adequados.

No dia 04 de agosto houve a formação anual das pessoas envolvidas com a alimentação escolar, representantes das equipes diretivas, membros do Conselho de Alimentação Escolar e com a presença da Secretária da Educação. A Secretária Salete Teresinha Cestonaro Bongiovanni deu as boas-vindas e deixou uma mensagem de motivação e ajuda mútua para o bom andamento da alimentação escolar. A nutricionista Andréia Focchesatto ministrou a formação. Dentre os vários assuntos envolvidos foi tratado sobre o recebimento, higienização, preparo seguro e distribuição dos alimentos; higienização correta das mãos, equipamentos, utensílios, bancadas e ambientes; coleta das amostras; medição da temperatura dos equipamentos; composição do cardápio escolar, legislação atual, alimentação saudável, importância de seguir o cardápio elaborado e as receitas da alimentação escolar; dedicação, amor e carinho na hora de servir os alunos. O momento foi de muito aprendizado e muito importante para a troca de informações e de experiências.

A nutricionista Andréia e a Secretária Salete agradeceram a presença de todos e o empenho diário de cada pessoa envolvida na alimentação escolar. O trabalho em equipe gera frutos! O evento foi encerrado com um coquetel e com vídeos motivacionais. “No que diz respeito ao empenho, ao compromisso, ao esforço, à dedicação, não existe meio-termo, ou você faz uma coisa bem feita ou não faz” Ayrton Senna. Essa frase é uma inspiração para o nosso trabalho, relata a nutricionista Andréia.

---