



NOVA BASSANO - RS

Projeto beneficia grupos da melhor idade

Data de Publicação: 5 de maio de 2016

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

A prática de atividades saudáveis é um dos fatores que propicia uma vida com mais qualidade. Pensando nisso a Secretaria Municipal da Saúde, através do CRAS, desenvolve o projeto “Vivendo com Qualidade”, voltado para a melhor idade. Sob a orientação da Educadora Física, Alais Lovera, as atividades promovem alongamento, exercícios cardiovasculares, reforço muscular, equilíbrio, flexibilidade e diversão. Cerca de 80 participantes pertencentes às comunidades de São Pedro, Caravágio, São Paulo (Caçador), Santa Terezinha, Santo Antônio (Caçador) e São Brás recebem atenção e interação no momento das atividades. As aulas acontecem nas segundas, terças e quintas-feiras no salão das comunidades. Os interessados podem se inscrever no CRAS de Nova Bassano.