



NOVA BASSANO - RS

Secretarias de Saúde e Assistência Social - **ê** **çã** **çã** **í**

Secretarias: Saúde e Assistência Social
Data de Publicação: 13 de setembro de 2022

Na tarde de ontem, 12 de setembro, aconteceu na Praça Pe. Colbachini, uma mobilização alusiva ao Setembro Amarelo- Mês de valorização da vida e prevenção ao suicídio.

Na ocasião foram distribuídas pela Secretária de Saúde, mudas de girassol de jardim, “flor do sol”, “felicidade” e, por conta de sua cor vibrante, simboliza calor, vitalidade e energia positiva. A planta busca a luz do sol e a segue, expressando a alegria e o autocuidado.

Também foram entregues kits com atividades para fortalecer os bons momentos em família e controle de ansiedade.

Além disso, foram oferecidas atividades de autocuidado, como massagem com a professora de yoga do CASME, Miriam Furlan, ginástica com o professor dos grupos Estica Vida Volmir Sasso, aferição de pressão arterial, inscrições para o grupo de cessação ao tabagismo e acolhimentos/orientações com a equipe do CASME e os Agentes Comunitários de Saúde.

Também foi realizada a intervenção “Labirinto das Emoções”, uma alusão aos momentos difíceis da vida, em que muitas vezes pensamos não haver uma saída.

Durante os próximos dias, a população poderá percorrer os caminhos do labirinto.

Os interessados em participar das atividades podem entrar em contato com a Secretaria de Saúde, pelo telefone (51) 3333-1234, ou pessoalmente no endereço: Rua da Saúde, 123, Nova Bassano - RS.
