



NOVA BASSANO - RS

□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □çú□□□

Secretarias: Educação

Data de Publicação: 28 de julho de 2022

A Resolução 06/2020 não permite a aquisição e distribuição, na alimentação escolar, de vários alimentos ultraprocessados como refrigerantes e sucos artificiais, balas e similares, bombom, chocolate em barra e granulado, biscoito recheado, sorvete, gelatina, dentre outros, assim como qualquer alimento industrializado que possua em sua constituição conservantes, corantes, dentre outros. Nas Escolas de Educação Infantil não é permitido a utilização de açúcar de qualquer tipo, mel ou adoçante. O organismo demora em torno de 30 dias para se habituar ao sabor menos doce. E a lista dos benefícios é imensa, dentre elas, aumento da imunidade, melhora do aprendizado, mais disposição, menor risco de diversos tipos de doenças.

Nestas duas últimas semanas a nutricionista Andréia Focchesatto esteve nas Escolas de Educação Infantil elaborando a receita do biscoito saudável sem açúcar juntamente com as crianças. Na Escola Magia e Saber foi feita com as turmas da pré-escola A e com o Maternal II (Livro “O Chá das Maravilhas” - biscoitos em formato de coração). As crianças quebraram os ovos, fizeram os biscoitos com os cortadores de formatos variados, aprenderam sobre a importância de uma alimentação saudável e sobre os cinco tipos de açúcares naturais que foram colocados na receita e, por fim, degustaram e adoraram.

Na Escola Criança Feliz foi elaborada receita do biscoito com a turma do Maternal I. Além da elaboração dos biscoitos juntamente com a nutricionista, as crianças receberam a visita de duas vovós que mostraram como é feito o chapéu de palha (“dressa”), a massa no “bigolaro” e os biscoitos na máquina a manivela. Mostraram ainda como eram as fotos, as brincadeiras e a alimentação de antigamente. Após as apresentações, as crianças degustaram os biscoitos com um chá de erva doce sem açúcar preparado por uma vovó no bule e servido em xícaras bem antigas. As crianças ficaram encantadas e adoraram os biscoitos e o chá.

A forma como é preparado o alimento e o amor e a dedicação nele depositado fazem toda a diferença na hora da degustação. Formatos variados e utensílios diferentes atraem curiosidade e vontade de provar. Uma vida saudável depende de escolhas saudáveis. A alimentação influencia em todos os aspectos da vida. Oferecer menos guloseimas e alimentos industrializados aos filhos é um ato de amor.
