



NOVA BASSANO - RS

Grupo de diabéticos da esf carolina bodanese encerra o ano com atividades físicas

Data de Publicação: 17 de dezembro de 2015

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Na última segunda-feira, dia 14 de dezembro, na ESF Carolina Bodanese, localizada no Bairro Bassanense, ocorreu o último encontro do ano com o Grupo de Diabéticos insulino-dependentes. O momento foi coordenado pela Educadora Física Daniela Dall'Agnol, a qual enfatizou a importância e os benefícios da atividade física para uma melhor qualidade de vida, realizando alongamentos com os participantes. Além disso, foi realizada a verificação da pressão arterial, glicemia capilar e controle do peso. Ao total, desde junho deste ano, foram realizados sete encontros com o grupo, sendo um a cada mês. Estas ações educativas só se tornaram possíveis com o apoio da gestão municipal, disponibilidade e comprometimento dos profissionais envolvidos: Médica Thaísa, Enfermeira Fernanda, Técnicas de Enfermagem Priscila e Vanessa, Farmacêutica Claudia, Nutricionista Cátia, Psicóloga Letícia, Redutora de Danos Jovane e Educadora Física Daniela. Bem como, o empenho dos Agentes Comunitários de Saúde, que divulgaram as atividades do grupo e estiveram sempre ressaltando aos participantes a importância do mesmo. Segundo a Enfermeira Fernanda Grosselli, estas atividades para o grupo são educativas, além de informações sobre o diabetes e cuidados em saúde, proporciona a troca de experiências e o fortalecimento de vínculos entre os profissionais e usuários do sistema de saúde, reforça. O Grupo de Diabéticos terá continuidade no próximo ano e a equipe irá comunicar as novas datas dos encontros.
