



NOVA BASSANO - RS

14 de junho - É o Dia Mundial do Doador de Sangue

Secretarias: Saúde e Assistência Social
Data de Publicação: 14 de junho de 2021

♥ PORQUE DOAR SANGUE?

Em muitos casos, a transfusão de sangue é a única esperança de vida para algumas pessoas. Tem sempre alguém esperando sua doação. Doar sangue é fácil, rápido, não afeta a sua saúde e você salva muitas vidas.

A doação é um procedimento totalmente seguro. O volume coletado é de aproximadamente 450 ml (padrão internacional), o que representa uma fração muito pequena do total de sangue de um adulto.

✔ Entenda:

- ✔ O volume doado é repostado naturalmente pelo organismo em 24h após a doação.
- ✔ O doador não se expõe a nenhum risco de contaminação, pois todo o material utilizado é estéril e descartável.
- ✔ A doação de sangue não engorda e nem emagrece, não afina e nem engrossa o sangue.
- ✔ Não é necessário jejum, porém após o almoço ou ingestão de alimentos gordurosos pede-se um intervalo de 3 horas para iniciar a doação.
- ✔ Não exige mais doações, ou seja, quem doa uma vez, não precisa obrigatoriamente doar novamente.

♥ O QUE VOCÊ PRECISA PARA DOAR SANGUE?

- ✔ Apresentar um documento oficial com foto (RG, CNH, etc.) em bom estado de conservação;
- ✔ Ter idade entre 16 e 69 anos desde que a primeira doação seja realizada até os 60 anos (menores de idade precisam de autorização e presença dos pais no momento da doação);
- ✔ Estar em boas condições de saúde;
- ✔ Pesar no mínimo 50 kg;
- ✔ Não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- ✔ Após o almoço ou ingestão de alimentos gordurosos, aguardar 3 horas. Não é necessário estar em jejum;
- ✔ Se fez tatuagem e/ou piercing, aguardar 12 meses. Exceto para região genital e língua (12 meses após a retirada);
- ✔ Se passou por endoscopia ou procedimento endoscópico, aguardar 6 meses;
- ✔ Não ter tido gripe ou resfriado nos últimos 30 dias;
- ✔ Não ter tido Sífilis, Doença de Chagas ou AIDS.

♥ É POUCO PARA VOCÊ E MUITO PARA QUEM PRECISA!