



NOVA BASSANO - RS

Exercícios e bom humor no encontro de diabéticos insulino-dependentes

Data de Publicação: 19 de novembro de 2015

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

A Secretaria Municipal de Saúde, com atuação na Estratégia Saúde da Família (ESF), promoveu na manhã de quinta-feira (19/11), mais um encontro do grupo de Diabéticos, que teve por local o ESF do Bairro Cristo Redentor. Os 22 participantes foram contagiados de bom humor pela Educadora Física Daniela Dall'Agnol, que além de palestrar sobre a necessidade da prática de exercícios para os diabéticos, ainda realizou uma série de exercícios com o grupo, colocando todos para se mexer. Outras ações realizadas que antecederam o encontro foram a renovação de atestados de medicação contínua, avaliação e solicitação (quando necessário) de exames complementares, avaliações de sensibilidade tátil/pressórica com a utilização de monofilamento de nylon indicando o nível de sensação em locais específicos dos pés, aferição de pressão arterial, controle de peso e altura, medição de glicemia capilar em jejum, avaliação de cadernetas de vacinação e solicitação conforme a necessidade da vacina Pneumocócica 23 valente ao CRIE. Este grupo esteve sob a orientação dos profissionais, Alberto Viana Soares Filho (médico), Deisy Tumelero Caus Fiorentin e Camila Carnevalli (Enfermeiras), Daiane Barreto (Técnica de Enfermagem) e Jenifer Giroto (recepcionista). Ao término das atividades foram entregues monitores e tiras de hemoglicoteste para medir glicemia em domicílio mediante termo de fornecimento e responsabilidade de equipamento e frequência nos grupos. O próximo encontro acontece no dia 15 de dezembro, 8h, nas dependências da ESF Cristo Redentor, com a participação do Odontólogo Maurício Rossi.