



NOVA BASSANO - RS

Alunos da apae participam de projeto sobre alimentação saudável

Data de Publicação: 11 de novembro de 2015

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Visando enfatizar a importância dos alimentos, seu poder nutritivo e os benefícios que a alimentação saudável proporciona ao organismo, a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais-APAE de Nova Bassano, neste último semestre, vem trabalhando de julho a novembro o Projeto “Alimentação Saudável, Qualidade de Vida”. A participação dos 137 alunos no projeto rendeu aprendizagem de como conservar os alimentos, que podem auxiliar na saúde física e mental, desde o nascimento a velhice. As atividades realizadas sob a coordenação da diretora da entidade, Nelsa Damini Basso e das profissionais que trabalham na APAE, resultou na preparação de alimentos como, geléia de amora, gelatina, salada de frutas, sucos naturais, sal temperado, entre outros. Na tarde de terça-feira, 10 de novembro, o projeto teve seu encerramento com atividades culturais, orientadas pelo professor de música, Dinei Maroso e pelas professoras, Leda, Fabiane e Ieda, que surpreendeu o público especialmente convidado para assistir aos alunos que apresentaram, música, dança e coreografias, ligadas a questão da boa alimentação. Foi um show a parte que divertiu e integrou os alunos atendidos pela instituição. Na oportunidade a diretora Nelsa, agradeceu e acolheu a todos, salientando que o projeto foi um sucesso. “Agradeço a participação dos professores e alunos que se esforçaram para que o projeto fosse possível e cheio de êxito”, finalizou. A Nutricionista Andréia Fochesatto, ligada a Secretaria Municipal de Educação também esteve prestigiando o evento. Logo após o encerramento das apresentações, todos confraternizaram com um gostoso e saudável lanche.
