Grupo de Diabéticos Insulinodependentes

Secretarias: Saúde e Assistência Social
Data de Publicação: 5 de abril de 2019

Aos quatro dias do mês de abril de 2019, nas dependências da ESF Cristo Redentor, realizou-se o Grupo de Diabéticos Insulinodependentes com a participação de 20 pacientes. Ao chegarem na unidade passaram pela avaliação da enfermagem, sendo verificada pressão arterial, teste de glicemia. Realizaram a entrega do controle glicêmico domiciliar e receberam novo controle e tiras. Na sequencia foi realizada a avaliação médica e de enfermagem dos controles glicêmicos, bem como a reavaliação da dosagem de insulina e medicamentos em uso, avaliação da carteira de vacinação quanto a vacina Pneumo 23. Foram solicitados exames laboratoriais complementares e agendamento de consulta e referenciamento para especialidades, conforme as necessidades. Foi oferecido aos participantes um café da manhã patrocinado pelas empresas Casa da Ovelha, Supermercado Daco,Grife Natural e Essential Nutrition composto por produtos diet, integrais e frutas. Na sequencia a Nutricionista Catia Nadal abordou com os participantes quais são os alimentos recomendados para o consumo de uma dieta equilibrada e adequada. Os participantes realizaram uma atividade lúdica onde puderam mostrar quais seriam as escolhas que fariam para as refeições diárias. Através disso, a nutricionista reforçou aos Participantes que as escolhas alimentares são fundamentais para melhorar o controle do Diabetes e melhor qualidade de vida. Ao final da atividade foi sorteado um kit de produtos para uma participante. Os demais participantes ganharam um iogurte da casa da ovelha e puderam provar chocolates diet.